

Проект

«Сохраним свое здоровье»

(подготовительная группа №5 «Солнечные акварельки»)

Тип проекта: Долгосрочный (сентябрь 2018 – май 2019)

Участники проекта: Воспитатели и дети подготовительной группы, родители.

Актуальность проекта.

В последнее время, остро стоит проблема здоровья. Появилась тенденция к ухудшению здоровья среди детей. Достичь необходимого уровня интеллектуально – познавательного развития может только здоровый ребенок. Специально организованная досуговая деятельность является эффективным средством формирования здоровья и выработки правильных привычек дошкольников.

Различные физкультурные мероприятия способствуют формированию у детей ловкости, выносливости, смелости и других качеств сильной личности. Беседы, игры по теме помогают сформировать предпосылки к здоровому образу жизни. Продуктивная деятельность помогает детям отобразить свои впечатления.

Цель: Формирование привычки к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста, через систему знаний и представлений об окружающем мире, привлечение родителей к решению оздоровительных задач.

ЗАДАЧИ:

Образовательные:

- Формировать потребность в здоровом образе жизни, позволяющем сознательно относиться к своему здоровью, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни.
- Формировать у родителей и воспитанников ответственность за сохранение и укрепление здоровья.
- Расширить и активизировать словарь.

Развивающие:

- Развивать логическое мышление, память.
- Расширить и активизировать словарь

Воспитательные:

- Прививать любовь к физической культуре.
- Повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников.

Предполагаемый результат.

1. Расширение знаний детей о своем здоровье.
2. Желание заботиться о своем здоровье и здоровье окружающих.
3. Знакомство с ролью витаминов в жизни человека.
4. Знакомство с причинами болезней.
5. Знакомство с произведениями худ. литературы по теме.
6. Снижение уровня заболеваемости.

Формы реализации

- НОД
- Беседы
- Работа с родителями
- Сотрудничество ребенка со взрослыми в развивающих занятиях
- Ознакомление с художественной литературой
- Выставка рисунков и поделок
- Сюжетно-ролевые игры
- Наглядная пропаганда
- Экскурсии, наблюдения
- Самостоятельная детская деятельность

КОПИЯ ВЕРНА
Заведующий



- Игры: дидактические, словесные, настольные, соревнования.

Содержание проектной деятельности

Этапы и сроки реализации.

I этап – подготовительный,

II этап – практический,

III этап – заключительный.

I этап – подготовительный

1. Изучение понятий, касающихся темы проекта;
2. Разработка перспективного плана организации физкультурно-досуговых мероприятий;
3. Подготовка цикла тематических физкультурных занятий.

II этап - практический

1. Проведение цикла тематических физкультурных занятий.
2. Организация целенаправленной просветительской и консультативной деятельности с родителями по вопросам формирования у детей привычки здорового образа жизни, организации активного отдыха в семье.
3. Подготовка выставки детских рисунков «Мы со спортом крепко дружим»
4. Создание коллажа «Полезные продукты на столе».
5. Изготовление нетрадиционного физкультурного оборудования.

III этап - заключительный

1. Проведение спортивного праздника «Зимние игры».
2. Спортивный досуг с группой №1 «Эстафета здоровья»
3. Картотека подвижных и малоподвижных игр для детей подготовительной к школе группы.
4. Анкета для родителей «Растём здоровыми», «Отношение родителей к здоровью и здоровому образу жизни своего ребенка».
5. Картотека поговорок, пословиц и загадок о здоровье, полезных продуктах, частях тела.
6. Конспект физкультурного развлечения для детей старшего возраста: «Здоровый образ жизни — везде и навсегда!» «Путешествие в страну спортивные забав
7. Выстави детских рисунков.
8. Информационный материал в родительские уголки: папки–передвижки «Подвижные игры - залог здоровья малышей», «Здоровый образ жизни детей»
9. Коллажа «Полезные продукты на столе».
10. Конспекты бесед с детьми «Я и мое тело», «Что такое здоровье», «Полезная пища».
11. Нетрадиционное физкультурное оборудование.
12. Посещение стадиона «Текстильщик»
13. Участие детей в общегородских спортивных соревнованиях «Малышок»
14. Экскурсии по паркам.
15. Конспект занятий: «Витамины и здоровый организм», «Дорога к дереву добра»
«Путешествие в город витаминов».
16. Участие семей в различных городских соревнованиях.
17. Театральная остановка Ю.Тувима «Овощи».

КОПИЯ ВЕРНА
Заведующий







КОПИЯ ВЕРНА
Заведующий

16.05.2019